



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор КГБОУ «Железнодорожная школа № 1»

О.И.Ольхина

**План мероприятий по формированию навыков и культуры
здорового питания обучающихся**

КГБОУ «Железнодорожная школа № 1»

на 2020-2021 учебный год

Цель:

Формирование у обучающихся ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширить знания обучающихся о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Просвещение родителей в вопросах организации правильного питания.

Предполагаемый результат:

1. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня и питания обучающихся.
2. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания и здорового образа жизни.

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1.	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания обучающихся	август, сентябрь	администрация школы
1.2	Обследование санитарно-технического состояния школьной столовой	в течение года	зам. директора по АХРСерк Т.И.
1.3	Организация работы школьной бракеражной комиссии по питанию	сентябрь	администрация школы, общешкольный родительский комитет
1.4	Мониторинг качественного и здорового питания обучающихся	ежедневно	Вотинов А.А. зам. директора по ЛОР, медсестра Шпагина Е.А., Большакова Е.С.

1.5.	Организация питьевого режима по классам с использованием бутилированной воды	ежедневно	зам. директора по АХР Серк Т.И, классные руководители
2. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
2.1	Проведение бесед и классных часов на темы: «Продукты, влияющие на иммунитет»; «Навыки здорового и правильного питания»; «Продукты опасные для здоровья»;	в течение года	классные руководители, воспитатели
2.2	Проведение профилактических бесед с обучающимися на тему: «Профилактика алиментарно-зависимых заболеваний, пищевых отравлений и инфекционных заболеваний»	ноябрь	школьный врач Вотинов А.А.
2.3	Оформление информационных стендов: «Белки, жиры, углеводы – строители нашего тела»; «Витамины и витаминные препараты – для чего они?»; «Еда и аллергия»	в течение года	школьный врач Вотинов А.А.
3. Работа с родителями			
3.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания	в течение года	школьный врач Вотинов А.А., классные руководители
3.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием школьного сайта в разделе «Организация питания»	в течение года	администрация школы, классные руководители
3.3	Лекторий для родителей в онлайн-формате «Профилактика алиментарно-зависимых заболеваний, пищевых отравлений и инфекционных заболеваний»	ноябрь	школьный врач Вотинов А.А.