

КГБОУ  
«Железногорская школа №1»

---

---

---

# НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ

---

17.10.2022 – 21.10.2022

# ДОРОГИЕ УЧЕНИКИ, РОДИТЕЛИ, ПЕДАГОГИ!

**В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ  
С 17 ОКТЯБРЯ ПО 21 ОКТЯБРЯ  
ВАС ЖДУТ:**

**ИГРЫ, ТРЕНИНГОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, КВЕСТЫ,  
ИНТЕРАКТИВЫ, ТВОРЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ,  
КИНОКЛУБЫ, ОБМЕН МНЕНИЯМИ,  
КОНСУЛЬТАЦИИ, ВЫСТАВКИ, АНКЕТЫ ДЛЯ ВСЕХ,  
«ПОЧТОВЫЙ ЯЩИК» И МНОГОЕ ДРУГОЕ**



## АНОНС ГЛАВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

**17.10.2022**

ВЫСТАВКА ПОРТРЕТОВ ЗНАМЕНИТЫХ ПСИХОЛОГОВ И ИХ ПОЛЕЗНЫХ ИДЕЙ  
«ДЕНЬ МУЗЫКИ»  
«ПОЧТОВЫЙ ЯЩИК», «ЗАДАЙ ВОПРОС ПСИХОЛОГУ» ДЛЯ ОБУЧ-СЯ 5 – 9 КЛ.  
СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ ДЛЯ ОБУЧ-СЯ 6 – 9 КЛ.

**18.10.2022 – 21.10.2022**

ИГРЫ ДЛЯ ОБУЧ-СЯ 1 – 4 КЛ.  
КИНОКЛУБ НА ПЕРЕМЕНЕ ДЛЯ ОБУЧ-СЯ 5 – 9 КЛ.  
ДИНАМИЧЕКИЙ ЧАС – ЧАС ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ  
ДЛЯ ОБУЧ-СЯ 1-ЫХ КЛ.  
ИНТЕРАКТИВ (БИБЛИОТЕКА ШКОЛЫ) ДЛЯ ОБУЧ-СЯ 5 – 9 КЛ.  
ПОСЕЩЕНИЕ ФОТОВЫСТАВКИ «ПОСМОТРИ В ГЛАЗА ДОНБАССУ», Д К  
КВЕСТ «МЫ ВМЕСТЕ» ДЛЯ ОБУЧ-СЯ 1-2 КЛ.  
ТЕМАТИЧЕСКИЕ КЛАССНЫЕ ЧАСЫ ДЛЯ ОБУЧ-СЯ 1-9 КЛ.  
РАБОТА СЕНСОРНОЙ КОМНАТЫ (МИНУТЫ РЕЛАКСАЦИИ)

**19.10.2022**

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ПЕДАГОГОВ  
(ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ)  
АНКЕТЫ ДЛЯ ВСЕХ  
ТРЕНИНГОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПО ПРЕОДОЛЕНИЮ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО  
ВЫГОРАНИЯ, ВИТАМИННЫЙ ЧАЙ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

**21.10.2022**

ВЫСТАВКА ТВОРЧЕСКИХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ РАБОТ УЧЕНИКОВ

## Тема «Психолог в школе в помощь каждому!»

### «Почтовый ящик» для обучающихся 5 – 9 кл.:

«Задай вопрос психологу», «Обратись за помощью, если...»

**Цель:** информировать обучающихся о возможности и необходимости обращения к психологу в случае наличия психологических проблем, травмирующих ситуаций, насилия

### Буклет для каждого класса «Психологическая служба школы: наши возможности, специалисты, кабинет, расписание занятий»

**Цель:** обеспечить ясность и доступность информации о работе школьной психологической службы для всех обучающихся, классных руководителей, родителей (законных представителей)

### Рассылка для родителей «Педагог-психолог в помощь семье» (сайт школы, родительский чат, буклеты для каждого класса)

**Цель:** информировать родителей (законных представителей) обучающихся о направлениях психологической помощи семье, реализуемых в школе

### Рассылка для педагогов «Психолог в помощь учителю» (через локальную сеть школы, ШМО)

**Цель:** информировать педагогический коллектив о возможностях получения диагностической и консультативной помощи у педагога-психолога, о круге проблем, с которыми психологи в школе могут помочь педагогам

### Выставка портретов знаменитых психологов с их цитатами и ключевыми идеями

**Цель:** повысить интерес к предстоящим мероприятиям, транслировать яркие психологические идеи



**ДЕНЬ ПЕРВЫЙ, 17.10.2022**



**В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ:**  
**ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ ПО ВОСПОЛНЕНИЮ**  
**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РЕСУРСОВ, ТРЕНИНГИ**  
**ПО ЭМОЦИОНАЛЬНОМУ ВЫГОРАНИЮ**  
(педагоги-психологи школы: Устинова Н.В.,  
Легонькова Д.А.)

**ТЕМАТИЧЕСКИЕ КЛАССНЫЕ ЧАСЫ:**  
«Путешествие в мир эмоций», «Мешок хороших  
качеств», «Что такое дружба»  
(1-2 классы, кл.руководители)

**ДИНАМИЧЕСКИЕ ЧАСЫ ДЛЯ 1-Х КЛАССОВ**  
(час положительных эмоций и хорошего настроения)

Название мероприятий	Место проведения класс	Ответственные
ВЫСТАВКА РИСУНКОВ «ПОЗИТИВНОЕ НАСТРОЕНИЕ»	1 – 4 классы	Тьюторы, воспитатели ГПД
РАЗГОВОР О ВАЖНОМ «ДЕНЬ МУЗЫКИ»	1 – 9 классы	Кл.руководители
ИГРА «СЕБЕ – СОСЕДУ» (игры на сплочение коллектива)	1 – 4 классы	Педагоги – психологи Устинова Н.В., Легонькова Д.А.
БАРОМЕТР НАСТРОЕНИЯ	1 – 2 классы	Педагог –психолог Устинова Н.В.
«ПОЧТОВЫЙ ЯЩИК», «ЗАДАЙ ВОПРОС ПСИХОЛОГУ»	5 – 9 классы	Педагог –психолог Легонькова Д.А., кл. руководители
СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ	6 – 9 классы	Педагог –психолог Легонькова Д.А., соц.педагог Комарицына М.М.
ИНТЕРАКТИВ	5 – 9 классы Школьная библиотека	Педагог-организатор Комарицына М.М., педагог- библиотекарь Малюгина И.И.
МИНУТЫ РЕЛАКСАЦИИ	Сенсорные комнаты, 1,2 здания	Педагоги – психологи Устинова Н.В., Легонькова Д.А., кл.руководители

## День 2. Тема «Психология как средство повышения качества жизни»

### **Информация на сайт школы «Когда нужно обратиться к психологу по поводу проблем ребенка»**

**Цель:** Обеспечить участникам образовательного процесса доступность информации о симптомах, указывающих на необходимость обращения к психологу и на возможность скорректировать трудности

### **Выставка-подборка литературы для родителей по воспитанию и развитию ребенка**

**Цель:** Привлечь внимание родителей обучающихся к значимости психологических знаний для оптимизации отношений в семье и решения проблем в развитии детей

### **Выставка-подборка психологических бестселлеров для старшеклассников: что почитать о психологии, о психологических типах и необычных людях**

**Цель:** Мотивировать обучающихся к чтению и одновременно познанию себя и другого, способствовать повышению культурного уровня и психологической грамотности

**Ответственный:** педагог-психолог Легонькова Д.А., педагог-библиотекарь Малюгина И.И.



**ДЕНЬ ВТОРОЙ, 18.10.2022**



**В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ:  
ТРЕНИНГИ ПО ЭМОЦИОНАЛЬНОМУ  
ВЫГОРАНИЮ**

(педагоги-психологи школы: Устинова Н.В.,  
Легонькова Д.А.)

**ТЕМАТИЧЕСКИЕ КЛАССНЫЕ ЧАСЫ:**  
«Путешествие в мир эмоций», «Мешок хороших  
качеств», «Что такое дружба»  
(1-2 классы, кл.руководители)

**ДИНАМИЧЕСКИЕ ЧАСЫ ДЛЯ 1-Х КЛАССОВ**  
(час положительных эмоций и хорошего настроения)

**ВИТАМИННЫЙ ЧАЙ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ**  
**ПОСЕЩЕНИЕ ФОТОВЫСТАВКИ «ПОСМОТРИ В  
ГЛАЗА ДОНБАССУ», ДК**

Тематические классные часы для обуч-ся 5-9 классов

Название мероприятий	Место проведения	Ответственные
Выставка-подборка литературы для родителей по воспитанию и развитию ребенка	Школьная библиотека, Центр ПП и МС помощи	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Легонькова Д.А., специалисты коррекционной службы
Выставка-подборка «Век психологии. Имена и судьбы»	Школьная библиотека	Педагог –психолог Легонькова Д.А., педагог-библиотекарь Малогина И.И.
ИГРА «Попробуй повтори», «Ритм» (игры на регуляцию деятельности)	1 – 4 классы	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Легонькова Д.А.
БАРОМЕТР НАСТРОЕНИЯ	1 – 2 классы	Педагог –психолог Устинова Н.В.
«ДЕНЬ ДОБРА»	1– 9 классы	Педагоги –психологи Легонькова Д.А.
СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ	6 – 9 классы	Педагог –психолог Легонькова Д.А., соц.педагог Комарицына М.М.
ИНТЕРАКТИВ	5 – 9 классы Школьная библиотека	Педагог-организатор Комарицына М.М., педагог-библиотекарь Малогина И.И.
МИНУТЫ РЕЛАКСАЦИИ	Сенсорные комнаты, 1,2 здания	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Легонькова Д.А., кл.руководители



### День 3. Тема «Психология и педагогика»

**Интерактив с педагогами «Познакомимся с собой: интересная психодиагностика».**

**Методики: проективные тесты, МАК, арт-методы**

**Цель:** Способствовать личностной и профессиональной рефлексии членов педагогического коллектива; стимулировать обращения педагогов за помощью к психологу в случае наличия психологических трудностей

**Выставка-подборка литературы для педагогов по повышению психологической грамотности в организации учебного и воспитательного процесса**

**Цель:** Расширить методическую копилку педагогического коллектива; привлечь внимание к современным направлениям психологического сопровождения педагогического процесса

**Проориентационное мероприятие: «Где учиться на психолога»**

**Цель:** Дать обучающимся выпускного класса актуальную информацию о возможностях получения психологического образования

**День открытых дверей для родителей «Помощь в учебе: на стороне ребенка»**

**Цель:** Рассказать о психологически безопасном участии семьи в обучении детей, транслировать значимость семейной атмосферы для преодоления трудностей и психологической грамотности

**Ответственный:** педагог-психолог Легонькова Д.А., педагог-психолог Устинова Н.В.



**ДЕНЬ ТРЕТИЙ, 19.10.2022**



**В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ:  
ТРЕНИНГИ ПО ЭМОЦИОНАЛЬНОМУ  
ВЫГОРАНИЮ**

(педагоги-психологи школы: Устинова Н.В.,  
Легонькова Д.А.)

**ДИНАМИЧЕСКИЕ ЧАСЫ ДЛЯ 1-Х КЛАССОВ**  
(час положительных эмоций и хорошего настроения)

**ВИТАМИННЫЙ ЧАЙ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ**  
**ПОСЕЩЕНИЕ ФОТОВЫСТАВКИ «ПОСМОТРИ В  
ГЛАЗА ДОНБАССУ», ДК**

Тематические классные часы для обуч-ся 1-4, 5-9 кл.  
**КОНСУЛЬТАЦИИ ПЕДАГОГОВ-ПСИХОЛОГОВ  
ВСЕХ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
ОТНОШЕНИЙ**

Название мероприятий	Место проведения	Ответственные
Выставка-подборка литературы для педагогов	Школьная библиотека, Центр ПП и МС помощи	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Легонькова Д.А., специалисты коррекционной службы
<b>ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ПЕДАГОГОВ</b>	Кабинеты педагогов-психологов	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Легонькова Д.А.
ИГРА «Найди предмет», «Кима» (игры на внимание)	1 – 4 классы	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Легонькова Д.А.
<b>СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ</b>	6 – 9 классы	Педагог –психолог Легонькова Д.А., соц.педагог Комарицына М.М.
КВЕСТ «МЫ ВМЕСТЕ» Часпитие	16.00 – 17.00, 2 здание Родители и обуч-ся 2-х классов	Педагог –психолог Устинова Н.В., учитель физ-ры Санникова О.Н., специалисты коррекционной службы
<b>БАРОМЕТР НАСТРОЕНИЯ</b>	1 – 2 классы	Педагог –психолог Устинова Н.В.
Психологические игры и упражнения «КРОКОДИЛ», «ПЕРЕВОПЛОЩЕНИЕ», «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ»	3– 9 классы	Педагог –психолог Легонькова Д.А., педагоги-организаторы Комарицына М.М., Глухова Н.А., кл.руководители
<b>ИНТЕРАКТИВ</b>	5 – 9 классы Школьная библиотека	Педагог-организатор Комарицына М.М., педагог-библиотекарь Малогинна И.И.
<b>МИНУТЫ РЕЛАКСАЦИИ</b>	Сенсорные комнаты, 1,2 зд.	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Легонькова Д.А., кл.руководители

## День 4. Тема «Психологическое благополучие»



### Тематические классные часы «Психологическое здоровье и что делать, чтобы его укрепить»

**Цель:** Рассказать обучающимся о составляющих психологического здоровья и (или) благополучия, дать простые рекомендации по его поддержанию

**Ответственный:** Педагоги-психологи Легонькова Д.А., Устинова Н.В., классные руководители

### Анонимное анкетирование родителей «Ваши пожелания и запросы к психологам школы»: на что обратить внимание, чего не хватает, чему хотят научиться

**Цель:** Выявить ожидания и запросы родителей обучающихся для их учета в планировании работы

**Ответственный:** Педагоги-психологи Легонькова Д.А., Устинова Н.В., классные руководители

### Анонимное анкетирование педагогов «Ваши пожелания и запросы к психологам школы»: в чем принять участие, что провести по классам, чем помочь самим педагогам

**Цель:** Выявить ожидания и запросы педколлектива для конкретизации планирования психологического сопровождения учебно-воспитательного процесса

**Ответственный:** Педагоги-психологи Легонькова Д.А., Устинова Н.В.

### Анонимное анкетирование учеников «О чем вы хотели бы поговорить с психологом»: что хотели бы узнать, чему научиться, что обсудить в группах, что наедине

**Цель:** Выявить запросы обучающихся к формам и содержанию психологической помощи

**Ответственный:** Педагог-психолог, возможно с привлечением школьного актива (совета старшеклассников/обучающихся-добровольцев)



## ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ, 20.10.2022

Название мероприятий	Место проведения	Ответственные
ВЫСТАВКА ПОРТРЕТОВ ЗНАМЕНИТЫХ ПСИХОЛОГОВ И ИХ ПОЛЕЗНЫХ ИДЕЙ	Школьная библиотека	Педагог – психолог Легонькова Д.А., педагог-библиотекарь Малюгина И.И.
ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ПЕДАГОГОВ	Кабинеты педагогов-психологов	Педагоги – психологи Устинова Н.В., Легонькова Д.А.
ИГРА «ДА» (игры на эмоции)	1 – 4 классы	Педагоги – психологи Устинова Н.В., Легонькова Д.А.
СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ	6 – 9 классы	Педагог – психолог Легонькова Д.А., соц. педагог Комарицyna М.М.
КВЕСТ «МЫ ВМЕСТЕ» Часпитие	16.00 – 18.00, 2 здание Родители и обуч-ся 1-х классов	Педагог – психолог Устинова Н.В., учитель физ-ры Санникова О.Н., специалисты коррекционной службы
БАРОМЕТР НАСТРОЕНИЯ	1 – 2 классы	Педагог – психолог Устинова Н.В.
ТЕМАТИЧЕСКИЕ КЛАССНЫЕ ЧАСЫ «ЗНАМЕНИТЫЕ ПСИХОЛОГИ И ИХ ИДЕИ»	3– 9 классы	Педагог – психолог Легонькова Д.А., кл.руководители
ИНТЕРАКТИВ	5 – 9 классы Школьная библиотека	Педагог-организатор Комарицyna М.М., педагог-библиотекарь Малюгина И.И.
МИНУТЫ РЕЛАКСАЦИИ	Сенсорные комнаты, 1,2 зд.	Педагоги – психологи Устинова Н.В., Легонькова Д.А., кл.руководители
ПОДГОТОВКА ОТВЕТОВ НА ВОПРОСЫ «ЗАДАЙ ВОПРОС ПСИХОЛОГУ»	В течение дня	Педагоги – психологи Устинова Н.В., Легонькова Д.А.,

### В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ:

### ТРЕНИНГИ ПО ЭМОЦИОНАЛЬНОМУ ВЫГОРАНИЮ

(педагоги-психологи школы: Устинова Н.В.,  
Легонькова Д.А.)

### ДИНАМИЧЕСКИЕ ЧАСЫ ДЛЯ 1-Х КЛАССОВ

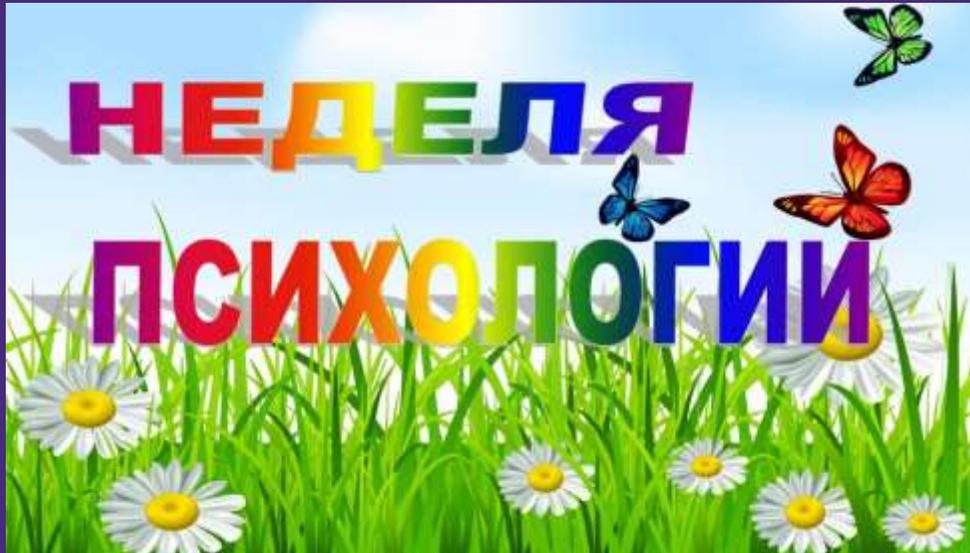
(час положительных эмоций и хорошего настроения)

### ВИТАМИННЫЙ ЧАЙ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

ПОСЕЩЕНИЕ ФОТОВЫСТАВКИ «ПОСМОТРИ В  
ГЛАЗА ДОНБАССУ», ДК

Тематические классные часы для обуч-ся 1-4, 5-9 кл.

## День 5. Тема «Психологическая выставка»



**Выставка рисунков и коллажей учеников начальной школы «Кто я, какой я»**

**Цель:** Предоставить возможность самовыражения обучающихся через творческую деятельность (1 – 5 классы)

**Выставка творческих работ учеников средней и старшей школы «Каждый человек уникален»**

**Цель:** Предоставить возможность самовыражения обучающихся через творческую деятельность; способствовать формированию интереса к внутреннему миру человека (6 – 9 классы)

**Обработка данных анкетирования всех участников образовательных отношений**

**Подведение итогов «Недели психологии»**

**ДЕНЬ ПЯТЫЙ, 21.10.2022**



**В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ:  
ТРЕНИНГИ ПО ЭМОЦИОНАЛЬНОМУ  
ВЫГОРАНИЮ**

(педагоги-психологи школы: Устинова Н.В.,  
Легонькова Д.А.)

**ДИНАМИЧЕСКИЕ ЧАСЫ ДЛЯ 1-Х КЛАССОВ**  
(час положительных эмоций и хорошего настроения)

**ВИТАМИННЫЙ ЧАЙ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ**  
**ПОСЕЩЕНИЕ ФОТОВЫСТАВКИ «ПОСМОТРИ В  
ГЛАЗА ДОНБАССУ», ДК**

Тематические классные часы для обуч-ся 1-4, 5-9 кл.  
Подведение итогов, обмен мнениями

Название мероприятий	Место проведения	Ответственные
ВЫСТАВКА ТВОРЧЕСКИХ РАБОТ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ РАБОТ	Рекреации 1,2 здания	Классные руководители
ИГРА «СКУЛЬПТОРЫ» (игры на эмоции)	1 – 4 классы	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Легонькова Д.А.
СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ	6 – 9 классы	Педагог –психолог Легонькова Д.А., соц.педагог Комарицына М.М.
БАРОМЕТР НАСТРОЕНИЯ	1 – 2 классы	Педагог –психолог Устинова Н.В.
ИНТЕРАКТИВ	5 – 9 классы Школьная библиотека	Педагог-организатор Комарицына М.М., педагог-библиотекарь Малюгина И.И.
МИНУТЫ РЕЛАКСАЦИИ	Сенсорные комнаты, 1,2 зд.	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Легонькова Д.А., кл.руководители
ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ «ПОЧТОВЫЙ ЯЩИК», «ЗАДАЙ ВОПРОС ПСИХОЛОГУ»	Актовый зал, 1 здание	Педагог –психологи Легонькова Д.А.
ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ НЕДЕЛИ «КОРЗИНА ДОБРЫХ ПОЖЕЛАНИЙ ДРУГУ»	1 – 9 классы	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Легонькова Д.А., кл.руководители
Отчет о «Недели психологии»	Школьный сайт	Зам.директора по УВР Юртаева Н.Ф.

