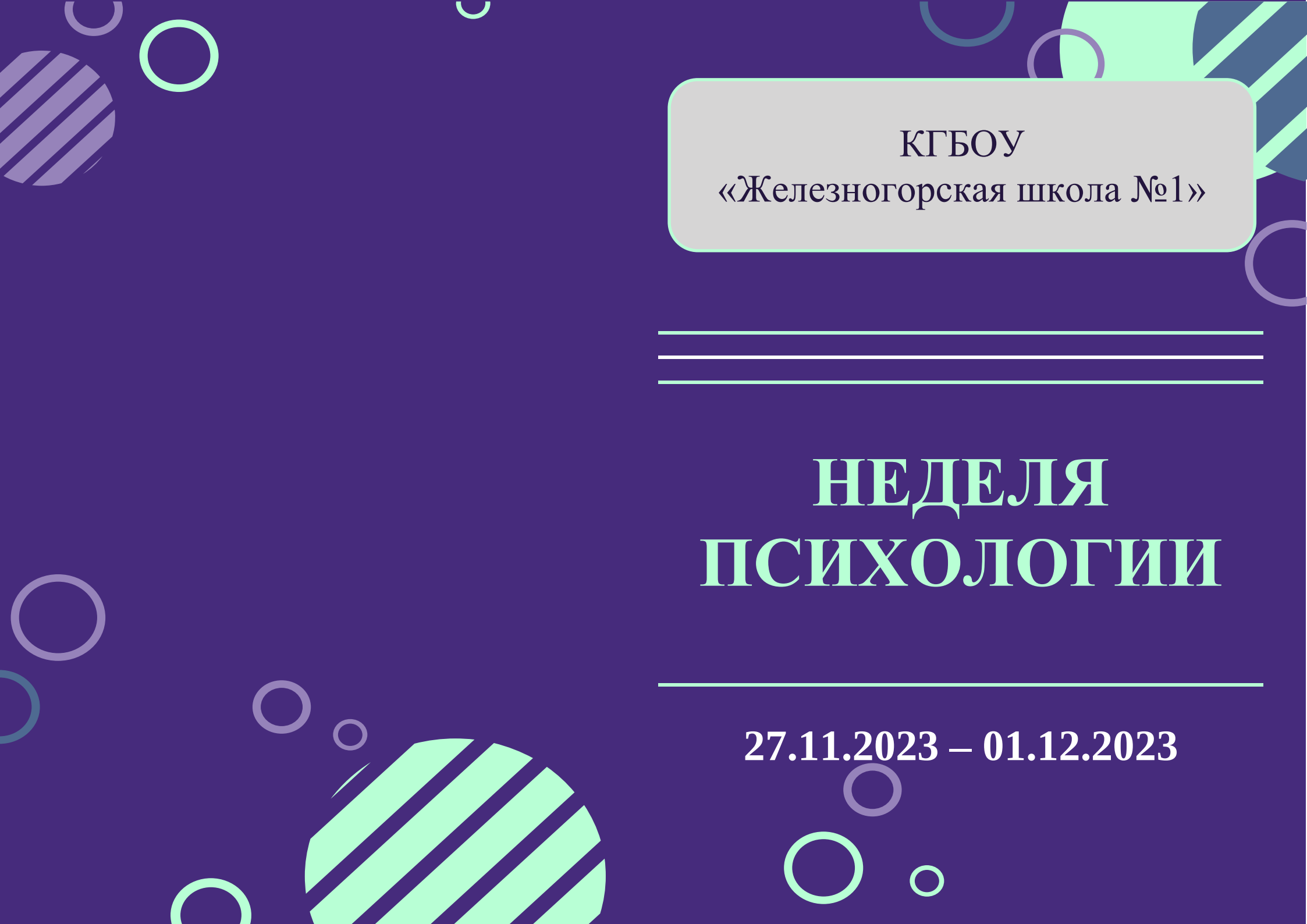




КГБОУ
«Железнодорожная школа №1»

НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ

27.11.2023 – 01.12.2023

ДОРОГИЕ УЧЕНИКИ, РОДИТЕЛИ, ПЕДАГОГИ!

**В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ
С 27 НОЯБРЯ ПО 01 ДЕКАБРЯ
ВАС ЖДУТ:**

**ИГРЫ, ТРЕНИНГОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, КВЕСТЫ,
ИНТЕРАКТИВЫ, ТВОРЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ,
КИНОКЛУБЫ, ИНТЕРЕСНОЕ ОБЩЕНИЕ,
КОНСУЛЬТАЦИИ, АНТИСТРЕССОВЫЕ ПРАКТИКИ,
ВЫСТАВКИ, АНКЕТЫ ДЛЯ ВСЕХ,
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АКЦИИ И МНОГОЕ ДРУГОЕ**



АНОНС ГЛАВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

27.11.2023

ИНТЕРАКТИВ (настольные игры на переменах) 5-9 кл.

КРУГ СООБЩЕСТВА «ДАВАЙ ДРУЖИТЬ» 5-9 кл.

ТЕМАТИЧЕСКИЕ КЛАССНЫЕ ЧАСЫ «ЗНАМЕНИТЫЕ ПСИХОЛОГИ И ИХ ИДЕИ»

5-9 кл.

«МОЕ НАСТРОЕНИЕ (учимся понимать свое настроение и его причины) 1-3 кл.

АКЦИЯ «День добрых дел» 1-3 кл.

28.11.2023

АКЦИЯ «ДЕНЬ ДОБРЫХ ДЕЛ» (мастер-класс) 1-3 КЛ.

ИГРЫ ДЛЯ ОБУЧ-СЯ 1 – 4 КЛ.

ДИНАМИЧЕСКИЙ ЧАС – ЧАС ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ
ДЛЯ ОБУЧ-СЯ 1-ЫХ КЛ.

ИНТЕРАКТИВ (настольные игры на переменах) 5-9 кл.

29.11.2023

**ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ПЕДАГОГОВ
(ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ)**

НЕЙРОЭСТАФЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ОБУЧ-СЯ 1 КЛ.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ «КРОКОДИЛ»,

«ИМАДЖИНАРИУМ», «РУММИКУБ» ДЛЯ ОБУЧ-СЯ 5-9 КЛ.

30.11.2023

ПОДГОТОВКА ОТВЕТОВ НА ВОПРОС «КТО ТАКОЙ ШКОЛЬНЫЙ ПСИХОЛОГ?»

(БЕСЕДА, ИГРА) 1-4 КЛ.

ИНТЕРВЬЮИРОВАНИЕ НА ТЕМУ «КТО ТАКОЙ ШКОЛЬНЫЙ ПСИХОЛОГ?» 1-КЛ.

01.12.2023

ВЫСТАВКА ТВОРЧЕСКИХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ РАБОТ УЧЕНИКОВ

2023

Тема «Психолог в школе – друг каждому!»

Буклет для каждого класса «Психологическая служба школы: наши возможности, специалисты, кабинет, расписание занятий»

Цель: обеспечить ясность и доступность информации о работе школьной психологической службы для всех обучающихся, классных руководителей, родителей (законных представителей)

Рассылка для родителей «Педагог-психолог в помощь семье» (сайт школы, родительский чат)»

Цель: информировать родителей (законных представителей) обучающихся о направлениях психологической помощи семье, реализуемых в школе

Чек-лист для педагогов по профилактике эмоционального выгорания педагогов «Вы все еще кипятитесь? Тогда мы идем к вам!»

Цель: профилактика эмоционального выгорания.

Ответственные: педагоги-психологи Власова Е.В, Зверева Ю.М., Комкова Ю.А., Легонькова Д.А., Устинова Н.В.





ДЕНЬ ПЕРВЫЙ, 27.11.2023

**В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ:
ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ ПО ВОСПОЛНЕНИЮ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РЕСУРСОВ,
ТРЕНИНГОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПО
ЭМОЦИОНАЛЬНОМУ ВЫГОРАНИЮ**

(педагоги-психологи школы: Устинова Н.В.,
Легонькова Д.А., Власова Е.В., Зверева Ю.М.,
Комкова Ю.А.)

ТЕМАТИЧЕСКИЕ КЛАССНЫЕ ЧАСЫ:

«Путешествие в мир эмоций», «Мешок хороших
качеств», «Что такое дружба»
(1-4 классы, кл.руководители)

ДИНАМИЧЕСКИЕ ЧАСЫ ДЛЯ 1-Х КЛАССОВ
(час положительных эмоций и хорошего настроения)

Название мероприятий	Место проведения класс	Ответственные
ВЫСТАВКА РИСУНКОВ «ПОЗИТИВНОЕ НАСТРОЕНИЕ»	1 – 4 классы	Тьюторы, воспитатели ГПД
РАЗГОВОР О ВАЖНОМ «ДЕНЬ МУЗЫКИ»	1 – 9 классы	Кл.руководители
ИГРА «КЛУБОК КОМПЛИМЕНТОВ» (игры на сплочение коллектива)	1 – 4 классы	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Власова Е.В., Зверева Ю.М., Комкова Ю.А.
«МОЕ НАСТРОЕНИЕ (учимся понимать свое настроение и его причины).	1 – 3 классы	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Власова Е.В., Зверева Ю.М.
АКЦИЯ «День добрых дел».	1 – 3 классы	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Власова Е.В., Зверева Ю.М.
ИНТЕРАКТИВ (настольные игры на переменах)	5 – 9 классы	Педагог –психолог Легонькова Д.А.
КРУГ СООБЩЕСТВА «ДАВАЙ ДРУЖИТЬ»	5 класс	Педагог –психолог Легонькова Д.А.
ТЕМАТИЧЕСКИЕ КЛАССНЫЕ ЧАСЫ «ЗНАМЕНИТЫЕ ПСИХОЛОГИ И ИХ ИДЕИ»	5 – 9 классы	Педагог –психолог Легонькова Д.А.

День 2. Тема «Психология как средство повышения качества жизни»



Информация на сайт школы «Когда нужно обратиться к психологу по поводу проблем ребенка»

Цель: Обеспечить участникам образовательного процесса доступность информации о симптомах, указывающих на необходимость обращения к психологу и на возможность скорректировать трудности

Выставка-подборка психологических бестселлеров для старшеклассников: что почитать о психологии, о психологических типах и необычных людях

Цель: Мотивировать обучающихся к чтению и одновременно познанию себя и другого, способствовать повышению культурного уровня и психологической грамотности

Ответственный: педагог-психолог Легонькова Д.А., педагог-библиотекарь Малюгина И.И.

ДЕНЬ ВТОРОЙ, 28.11.2023



В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ:

ТРЕНИНГОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПО ЭМОЦИОНАЛЬНОМУ ВЫГОРАНИЮ

(педагоги-психологи школы: Устинова Н.В.,
Легонькова Д.А., Власова Е.В., Зверева Ю.М.,
Комкова Ю.А.)

ТЕМАТИЧЕСКИЕ КЛАССНЫЕ ЧАСЫ:

«Путешествие в мир эмоций», «Мешок хороших
качеств», «Что такое дружба»
(1-2 классы, кл.руководители)

ДИНАМИЧЕСКИЕ ЧАСЫ ДЛЯ 1-Х КЛАССОВ

(час положительных эмоций и хорошего настроения)

ВИТАМИННЫЙ ЧАЙ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

Тематические классные часы для обуч-ся 5-9 классов

Название мероприятий	Место проведения	Ответственные
Подборка рекомендаций литературы для родителей по воспитанию и развитию ребенка	Чат родителей, консультации, Центр ПП и МС помощи	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Власова Е.В., Зверева Ю.М., Комкова Ю.А., специалисты коррекционной службы
«МОЕ НАСТРОЕНИЕ (учимся понимать свое настроение и его причины).	1 – 3 классы	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Власова Е.В., Зверева Ю.М.
АКЦИЯ «ДЕНЬ ДОБРЫХ ДЕЛ» (мастер-класс)	1 – 3 классы	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Власова Е.В., Зверева Ю.М.
ИГРА «Попробуй повтори», «Ритм» (игры на регуляцию деятельности)	1 – 4 классы	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Власова Е.В., Зверева Ю.М., Комкова Ю.А.
АНКЕТИРОВАНИЕ «МОЕ НАСТРОЕНИЕ В ШКОЛЕ»	5 – 9 классы	Педагог –психолог Легонькова Д.А.
БАРОМЕТР НАСТРОЕНИЯ	5 – 9 классы	Педагог –психолог Легонькова Д.А.
ИНТЕРАКТИВ (настольные игры на переменах)	5 – 9 классы	Педагог –психолог Легонькова Д.А.
КРУГ СООБЩЕСТВА «ДАВАЙ ДРУЖИТЬ»	5 класс	Педагог –психолог Легонькова Д.А.
ТЕМАТИЧЕСКИЕ КЛАССНЫЕ ЧАСЫ «ЗНАМЕНИТЫЕ ПСИХОЛОГИ И ИХ ИДЕИ»	5 – 9 классы	Педагог –психолог Легонькова Д.А.

День 3. Тема «Психология и педагогика»



Интерактив с педагогами «Познакомимся с собой: интересная психодиагностика».

Методики: проективные тесты, МАК, арт-методы

Цель: Способствовать личностной и профессиональной рефлексии членов педагогического коллектива; стимулировать обращения педагогов за помощью к психологу в случае наличия психологических трудностей

Выставка-подборка литературы для педагогов по повышению психологической грамотности в организации учебного и воспитательного процесса

Цель: Расширить методическую копилку педагогического коллектива; привлечь внимание к современным направлениям психологического сопровождения педагогического процесса

Профориентационное мероприятие: «Где учиться на психолога»

Цель: Дать обучающимся выпускного класса актуальную информацию о возможностях получения психологического образования

День открытых дверей для родителей «Помощь в учебе: на стороне ребенка»

Цель: Рассказать о психологически безопасном участии семьи в обучении детей, транслировать значимость семейной атмосферы для преодоления трудностей психологической грамотности

Ответственный: педагоги-психологи Власова Е.В., Зверева Ю.М., Комкова Ю.А., Легонькова Д.А., Устинова Н.В.

ДЕНЬ ТРЕТИЙ, 29.11.2023



В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ:
ТРЕНИНГОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПО
ЭМОЦИОНАЛЬНОМУ ВЫГОРАНИЮ
(педагоги-психологи школы: Устинова Н.В.,
Легонькова Д.А., Власова Е.В., Зверева Ю.М.,
Комкова Ю.А.)
ДИНАМИЧЕСКИЕ ЧАСЫ ДЛЯ 1-Х КЛАССОВ
(час положительных эмоций и хорошего настроения)
ВИТАМИННЫЙ ЧАЙ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ
Тематические классные часы для обуч-ся 1-4, 5-9 кл.
КОНСУЛЬТАЦИИ ПЕДАГОГОВ-ПСИХОЛОГОВ
ВСЕХ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ОТНОШЕНИЙ

Название мероприятий	Место проведения	Ответственные
ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ПЕДАГОГОВ	Кабинеты педагогов-психологов	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Власова Е.В., Зверева Ю.М., Комкова Ю.А. Легонькова Д.А.
ИГРА «Найди предмет», «Кима» (игры на внимание)	1 – 4 классы	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Власова Е.В., Зверева Ю.М., Комкова Ю.А.
Круг сообщества «Давай дружить»	5 класс	Педагог –психолог Легонькова Д.А.
НЕЙРОЭСТАФЕТА	16.00 – 18.00, 2 здание Родители и обуч-ся 1-х классов	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Власова Е.В., Зверева Ю.М., классные руководители
«МОЕ НАСТРОЕНИЕ (учимся понимать свое настроение и его причины).	1 – 3 классы	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Власова Е.В., Зверева Ю.М.
Психологические игры и упражнения «Крокодил», «Имаджинариум», «Руммикуб»	5– 9 классы	Педагог –психолог Легонькова Д.А., педагоги-организаторы Комарицына М.М., кл.руководители
ИНТЕРАКТИВ (настольные игры на переменах)	5 – 9 классы	Педагог –психолог Легонькова Д.А.
КРУГ СООБЩЕСТВА «ДАВАЙ ДРУЖИТЬ»	5 класс	Педагог –психолог Легонькова Д.А.

2023

День 4. Тема «Психологическое благополучие»



Тематические классные часы «Психологическое здоровье и что делать, чтобы его укрепить»

Цель: Рассказать обучающимся о составляющих психологического здоровья и (или) благополучия, дать простые рекомендации по его поддержанию

Ответственный: Педагоги-психологи Власова Е.В, Зверева Ю.М., Комкова Ю.А., Легонькова Д.А., Устинова Н.В., классные руководители

Интервьюирование «Кто такой школьный психолог?»

Цель: развитие просветительской функции детей о профессии «психолог».

Ответственный: Власова Е.В, Зверева Ю.М., Легонькова Д.А., Устинова Н.В.



В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ:

ТРЕНИНГОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПО ЭМОЦИОНАЛЬНОМУ ВЫГОРАНИЮ

(педагоги-психологи школы: Устинова Н.В.,
Легонькова Д.А., Власова Е.В., Зверева Ю.М.,
Комкова Ю.А.)

ДИНАМИЧЕСКИЕ ЧАСЫ ДЛЯ 1-Х КЛАССОВ

(час положительных эмоций и хорошего настроения)

ВИТАМИННЫЙ ЧАЙ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

Тематические классные часы для обуч-ся 1-4, 5-9 кл.

ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ, 30.11.2023

Название мероприятий	Место проведения	Ответственные
ИГРА «ДА» (игры на эмоции)	1 – 4 классы	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Власова Е.В., Зверева Ю.М., Комкова Ю.А.
«МОЕ НАСТРОЕНИЕ (учимся понимать свое настроение и его причины).	1 – 3 классы	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Власова Е.В., Зверева Ю.М.
ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЕКТИВНЫХ МЕТОДИК ДЛЯ СНЯТИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ	5 – 9 КЛАССЫ	Педагог –психолог Легонькова Д.А.
ТЕМАТИЧЕСКИЕ КЛАССНЫЕ ЧАСЫ «ЗНАМЕНИТЫЕ ПСИХОЛОГИ И ИХ ИДЕИ»	5– 9 классы	Педагог –психолог Легонькова Д.А., кл.руководители
ИНТЕРАКТИВ (настольные игры на переменах)	5 – 9 классы	Педагог –психолог Легонькова Д.А.
КРУГ СООБЩЕСТВА «МЫ ВСЕ РАЗНЫЕ»	7 класс	Педагог –психолог Легонькова Д.А.
ПОДГОТОВКА ОТВЕТОВ НА ВОПРОС «КТО ТАКОЙ ШКОЛЬНЫЙ ПСИХОЛОГ?»	в течение дня	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Власова Е.В., Зверева Ю.М.
ИНТЕРВЬЮИРОВАНИЕ НА ТЕМУ «КТО ТАКОЙ ШКОЛЬНЫЙ ПСИХОЛОГ?»	в течение дня	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Власова Е.В., Зверева Ю.М.

День 5. Тема «Психологическая выставка»

Выставка рисунков и коллажей учеников начальной школы «Кто я, какой я»

Цель: Предоставить возможность самовыражения обучающихся через творческую деятельность (1 – 4 классы)

ВИДЕОРОЛИК «КТО ТАКОЙ ШКОЛЬНЫЙ ПСИХОЛОГ?»

Цель: развитие просветительской функции детей о профессии «психолог» (1 – 4 классы)

Подведение итогов «Недели психологии»

Ответственные: педагоги-психологи Власова Е.В, Зверева Ю.М., Комкова Ю.А., Легонькова Д.А., Устинова Н.В.





ДЕНЬ ПЯТЫЙ, 01.12.2023

В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ:
ТРЕНИНГОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПО
ЭМОЦИОНАЛЬНОМУ ВЫГОРАНИЮ
 (педагоги-психологи школы: Устинова Н.В.,
 Легонькова Д.А., Власова Е.В., Зверева Ю.М.,
 Комкова Ю.А.)
ДИНАМИЧЕСКИЕ ЧАСЫ ДЛЯ 1-Х КЛАССОВ
 (час положительных эмоций и хорошего настроения)
ВИТАМИННЫЙ ЧАЙ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ
 Тематические классные часы для обуч-ся 1-4, 5-9 кл.
 Подведение итогов, обмен мнениями

Название мероприятий	Место проведения	Ответственные
ВЫСТАВКА ТВОРЧЕСКИХ РАБОТ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ РАБОТ	Рекреации 1,2 здания	Классные руководители
ИГРА «СКУЛЬПТОРЫ» (игры на эмоции)	1 – 4 классы	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Власова Е.В., Зверева Ю.М.,
ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ НЕДЕЛИ «КОРЗИНА ДОБРЫХ ПОЖЕЛАНИЙ ДРУГ ДРУГУ»	5 – 9 классы	Педагог –психолог Легонькова Д.А.
«МОЕ НАСТРОЕНИЕ (учимся понимать свое настроение и его причины).	1 – 3 классы	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Власова Е.В., Зверева Ю.М.
ИНТЕРАКТИВ (настольные игры на переменах)	5 – 9 классы	Педагог –психолог Легонькова Д.А.
ВСТРЕЧА С ВЛАДИМИРОМ КРУТЫМ «ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО ЧТО ЭТО?» (В РАМКАХ ПРОФОРИЕНТАЦИОННОЙ РАБОТЫ)	5 - 9 классы	Педагог –психолог Легонькова Д.А.
ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ НЕДЕЛИ «КОРЗИНА ДОБРЫХ ПОЖЕЛАНИЙ ДРУГУ»	1 – 9 классы	Педагоги –психологи Легонькова Д.А., кл.руководители
Отчет о «Недели психологии»	Школьный сайт	Зам.директора по УВР Юртаева Н.Ф.

