

КГБОУ
«Железнодорожная школа №1»

НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ

17.04.2023 – 23.04.2023

ДОРОГИЕ УЧЕНИКИ, РОДИТЕЛИ, ПЕДАГОГИ!

**В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ
С 17 апреля по 23 апреля
ВАС ЖДУТ:**

**ИГРЫ, ТРЕНИНГОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, КВЕСТЫ,
ИНТЕРАКТИВЫ, ТВОРЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ, ОБМЕН
МНЕНИЯМИ, КОНСУЛЬТАЦИИ, ВЫСТАВКИ,
АНКЕТЫ ДЛЯ ВСЕХ И МНОГОЕ ДРУГОЕ**



АНОНС ГЛАВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

17.04.2023

КВИЗ ПО ПРОФОРИЕНТАЦИИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 КЛ.
ЗАНЯТИЕ (ИГРОВОЕ) «САМОРЕГУЛЯТОРЫ» 3-4 КЛ.
ЗАНЯТИЕ (ИГРОВОЕ) «ПРИУМНОЖЬ ДОБРО» 3-4 КЛ.

18.04.2023 – 21.04.2023

МОНИТОРИНГ УУД (1-9 КЛ)
СОЦИОМЕТРИЯ (1-9 КЛ.)
МОНИТОРИНГ «УСПЕШНАЯ АДАПТАЦИЯ ПЕРВОКЛАССНИКОВ»
ОФОРМЛЕНИЕ ПОЛЕЗНЫХ ЭЛЕКТРОННЫХ РЕСУРСОВ В ШКОЛЬНЫХ
ПАБЛИКАХ И РОДИТЕЛЬСКИХ ЧАТАХ.
МЕТОДЫ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ (ПАМЯТКИ ПЕДАГОГАМ)
ТЕХНИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ
(СЕМИНАР ДЛЯ ПЕДАГОГОВ)

19.04.2023

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ПЕДАГОГОВ
(ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ)
ОТКРЫТЫЙ УРОК «ЗАШИФРОВАННОЕ ПИСЬМО ОТ УМНОГО ПРОФЕССОРА»
ПРОФОРИЕНТАЦИОННАЯ ИГРА «ПРОУСПЕХ» (8, 9 КЛ).
ИГРА НА ВНИМАНИЕ «БИНГО ТУРНИР» (5-9 КЛ).
ЗАНЯТИЕ (ИГРОВОЕ) «САМОРЕГУЛЯТОРЫ» 3-4 КЛАССЫ

20.04.2023

ОТКРЫТЫЙ УРОК «РАЗВИТИЕ ПРОИЗВОЛЬНОСТИ И АЛГОРИТМОВ УЧЕБНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
ТКЧ «ПРИЗВАНИЕ ПСИХОЛОГА»



Тема «Психолог в школе в помощь каждому!»

Буклет для каждого класса «Психологическая служба школы: наши возможности, специалисты, кабинет, расписание занятий»

Цель: обеспечить ясность и доступность информации о работе школьной психологической службы для всех обучающихся, классных руководителей, родителей (законных представителей)

Рассылка для родителей «Педагог-психолог в помощь семье» (сайт школы, родительский чат, буклеты для каждого класса)»

Цель: информировать родителей (законных представителей) обучающихся о направлениях психологической помощи семье, реализуемых в школе

Рассылка для педагогов «Психолог в помощь учителю» (через локальную сеть школы, ШМО)

Цель: информировать педагогический коллектив о возможностях получения диагностической и консультативной помощи у педагога-психолога, о круге проблем, с которыми психологи в школе могут помочь педагогам

Квиз по профориентации для обучающихся

Цель: повысить интерес к разнообразному миру профессий и будущему самоопределению



В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ:
ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ ПО ВОСПОЛНЕНИЮ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РЕСУРСОВ
ДИНАМИЧЕСКИЕ ЧАСЫ ДЛЯ 1-Х КЛАССОВ
 (час положительных эмоций и хорошего настроения)

Занятие (игровое) «Саморегуляторы», «Приумножь добро»
3-4 классы

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ, 17.04.2023

Название мероприятий	Место проведения класс	Ответственные
ВЫСТАВКА РИСУНКОВ «ПОЗИТИВНОЕ НАСТРОЕНИЕ»	1 – 4 классы	Тьюторы, воспитатели ГПД
РАЗГОВОР О ВАЖНОМ «ДЕНЬ ПАМЯТИ О ГЕНОЦИДЕ СОВЕТСКОГО НАРОДА НАЦИСТАМИ И ИХ ПОСОБНИКАМИ»	1 – 9 классы	Кл. руководители
ЗАНЯТИЕ ИГРОВОЕ «САМОРЕГУЛЯТОРЫ», «ПРИУМНОЖЬ ДОБРО»	3 – 4 классы	Педагог –психологи Комкова Ю. А.
КВИЗ ПО ПРОФОРИЕНТАЦИИ	5 – 9 классы	Педагог-психолог Легонькова Д. А.

День 2. Тема «Психология как средство повышения качества жизни»



Информация на сайт школы «Когда нужно обратиться к психологу по поводу проблем ребенка»

Цель: Обеспечить участникам образовательного процесса доступность информации о симптомах, указывающих на необходимость обращения к психологу и на возможность скорректировать трудности

Выставка-подборка литературы для родителей по воспитанию и развитию ребенка

Цель: Привлечь внимание родителей обучающихся к значимости психологических знаний для оптимизации отношений в семье и решения проблем в развитии детей

Выставка-подборка психологических бестселлеров для старшеклассников: что почитать о психологии, о психологических типах и необычных людях

Цель: Мотивировать обучающихся к чтению и одновременно познанию себя и другого, способствовать повышению культурного уровня и психологической грамотности

Ответственный: педагог-психолог Легонькова Д.А.

ДЕНЬ ВТОРОЙ, 18.04.2023



**В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ:
ДИНАМИЧЕСКИЕ ЧАСЫ ДЛЯ 1-Х КЛАССОВ**
(час положительных эмоций и хорошего настроения)



Название мероприятий	Место проведения	Ответственные
ОФОРМЛЕНИЕ ПОЛЕЗНЫХ ЭЛЕКТРОННЫХ РЕСУРСОВ В ШКОЛЬНЫХ ПАБЛИКАХ И РОДИТЕЛЬСКИХ ЧАТАХ	Центр ПП и МС помощи	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Легонькова Д.А., Зверева Ю. М., Комкова Ю. А.
МОНИТОРИНГ УУД СОЦИОМЕТРИЯ	1-9 классы	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Легонькова Д.А., Зверева Ю. М., Комкова Ю. А.
МОНИТОРИНГ «УСПЕШНАЯ АДАПТАЦИЯ ПЕРВОКЛАССНИКОВ»	1 классы	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Зверева Ю. М.
МЕТОДЫ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ (ПАМЯТКИ ПЕДАГОГАМ) ТЕХНИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ (СЕМИНАР ДЛЯ ПЕДАГОГОВ)		Педагог –психолог Устинова Н.В.

День 3. Тема «Психология и педагогика»



День открытых дверей для родителей, педагогов (индивидуальные консультации)

Цель: Способствовать личностной и профессиональной рефлексии членов педагогического коллектива; стимулировать обращения педагогов и родителей за помощью к психологу в случае наличия психологических трудностей

Выставка-подборка литературы для педагогов по повышению психологической грамотности в организации учебного и воспитательного процесса

Цель: Расширить методическую копилку педагогического коллектива; привлечь внимание к современным направлениям психологического сопровождения педагогического процесса

Открытый урок «Зашифрованное письмо от умного профессора»

Цель: обмен профессиональным опытом

Проориентационная игра «ПРОУСПЕХ» (8, 9 классы)

Цель: знакомство с разнообразным миром профессий



В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ:

ДИНАМИЧЕСКИЕ ЧАСЫ ДЛЯ 1-Х КЛАССОВ
(час положительных эмоций и хорошего настроения)
КОНСУЛЬТАЦИИ ПЕДАГОГОВ-ПСИХОЛОГОВ
ВСЕХ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ОТНОШЕНИЙ

ДЕНЬ ТРЕТИЙ, 19.04.2023

Название мероприятий	Место проведения	Ответственные
ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ПЕДАГОГОВ	Кабинеты педагогов- психологов	Педагоги –психологи Устинова Н.В., Легонькова Д.А., Зверева Ю. М., Комкова Ю.А.
ОКРЫТЫЙ УРОК «ЗАШИФРОВАННОЕ ПИСЬМО ОТ УМНОГО ПРОФЕССОРА»		Педагог–психолог Устинова Н.В.,
ПРОФИОРИЕНТАЦИОННАЯ ИГРА «ПРОУСПЕХ»	8 – 9 классы	Педагог –психолог Легонькова Д.А., Слесарева О. П.
ИГРА НА ВНИМАНИЕ «БИНГО ТУРНИР»	5 – 9 классы	Педагог –психолог Легонькова Д. А.
ЗАНЯТИЕ ИГРОВОЕ «ДРУЖИ КАК СУПЕРГЕРОЙ»	3 –4 классы	Педагог –психолог Комкова Ю. А.



14.04.2023

День 4. Тема «Психологическое благополучие»



В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ:
ДИНАМИЧЕСКИЕ ЧАСЫ ДЛЯ 1-Х КЛАССОВ
(час положительных эмоций и хорошего настроения)

Тематические классные часы «Психологическое здоровье и что делать, чтобы его укрепить»

Цель: Рассказать обучающимся о составляющих психологического здоровья и (или) благополучия, дать простые рекомендации по его поддержанию

Анонимное анкетирование родителей «Ваши пожелания и запросы к психологам школы»: на что обратить внимание, чего не хватает, чему хотят научиться

Цель: Выявить ожидания и запросы родителей обучающихся для их учета в планировании работы

Анонимное анкетирование педагогов «Ваши пожелания и запросы к психологам школы»: в чем принять участие, что провести по классам, чем помочь самим педагогам

Цель: Выявить ожидания и запросы педколлектива для конкретизации планирования психологического сопровождения учебно-воспитательного процесса

Анонимное анкетирование учеников «О чем вы хотели бы поговорить с психологом»: что хотели бы узнать, чему научиться, что обсудить в группах, что наедине

Цель: Выявить запросы обучающихся к формам и содержанию психологической помощи

ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ, 20.04.2023

Название мероприятий	Место проведения	Ответственные
ОТКРЫТЫЙ УРОК «РАЗВИТИЕ ПРОИЗВОЛЬНОСТИ И АЛГОРИТМОВ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»		Педагог –психолог Зверева Ю. М.
ТКЧ «ПРИЗВАНИЕ ПСИХОЛОГА»	2 «А», «Б»	Педагоги –психологи Легонькова Д.А.
ТКЧ «КВАДРАТ НАСТРОЕНИЯ»	2 «Б»	
СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ	6 – 9 классы	Педагог –психолог Легонькова Д.А., соц.педагог Комарицына М.М.
ЗАНЯТИЕ ИГРОВОЕ «ДРУЖИ КАК СУПЕРГЕРОЙ»		Педагог-психолог Комкова Ю. А.

День 5. Тема «Психологическая выставка»



Выставка рисунков и коллажей учеников начальной школы «Кто я, какой я»

Цель: Предоставить возможность самовыражения обучающихся через творческую деятельность (1 – 5 классы)

Выставка творческих работ учеников средней и старшей школы «Каждый человек уникален»

Цель: Предоставить возможность самовыражения обучающихся через творческую деятельность; способствовать формированию интереса к внутреннему миру человека (6 – 9 классы)

Обработка данных анкетирования всех участников образовательных отношений

Подведение итогов «Недели психологии»

ДЕНЬ ПЯТЫЙ, 21.10.2022



В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ:
ДИНАМИЧЕСКИЕ ЧАСЫ ДЛЯ 1-Х КЛАССОВ
(час положительных эмоций и хорошего настроения)
Подведение итогов, обмен мнениями

Название мероприятий	Место проведения	Ответственные
ВЫСТАВКА ТВОРЧЕСКИХ РАБОТ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ РАБОТ		Классные руководители
БУКЛЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ, ПЯТИКЛАССНИКОВ И ВЫПУСКНИКОВ»		Педагоги –психологи Устинова Н.В., Легонькова Д.А., Зверева Ю. М., Комкова Ю. А.
ЗАНЯТИЕ (ИГРОВОЕ) «ПРИУМНОЖЬ ДОБРО»	3-4 классы	Педагог –психолог Комкова Ю. М.
ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ		Педагоги –психологи Устинова Н.В., Легонькова Д.А., Зверева Ю. М., Комкова Ю. А.
Отчет о «Недели психологии»	Школьный сайт	Зам.директора по УВР Юртаева Н.Ф.

